



## Formation & coaching



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**

---

**CRYSALIS CONSEIL**  
[www.crysalisconseil.com](http://www.crysalisconseil.com)

# NOTRE EXPERTISE

Depuis 2006 nous intervenons pour la Fonction publique en accompagnant les cadres et leurs agents dans leur démarche d'efficacité, en conciliant leur épanouissement professionnel.

Nous organisons des stages de formation collective en inter-fonction publique et en intra, et proposons des coachings individuels et collectifs (team building).

Consultants accrédités aux méthodes [4colors®](#) et [Management Positif®](#), notre champ d'action s'articule autour de la gestion de l'activité et du développement des compétences : stratégie de pilotage, gestion administrative, leadership et management, organisation et gestion du temps, confiance en soi et gestion du stress...

Spécialisés dans la préparation aux concours et aux examens, et plus largement dans l'évolution professionnelle des agents, nous sommes forts de 15 d'expérience dans la Caraïbe, en Corse, et sur le continent français. Il nous tient à cœur de proposer des modules s'adaptant au mieux à la réalité et aux besoins.

Notre approche pédagogique se veut dynamique et opérationnelle, tournée vers la recherche de solution et l'épanouissement dans le travail.

Passionnés par notre métier, nous nous impliquons aux côtés des participants. Notre objectif est de leur offrir un espace-temps de recul et de réflexion pour une nouvelle perspective.

**Laure et Jacqueline Sagnier**  
**L'équipe de Crysalis Conseil**

*Ils nous ont fait confiance :*

*Retrouvez nos références et les témoignages de nos clients  
sur le site [www.crysalisconseil.com](http://www.crysalisconseil.com)*

# NOTRE OFFRE

## NOS FORMATIONS

*Cette liste n'est pas exhaustive : nous réalisons des cahiers des charges personnalisés afin d'adapter notre offre à vos besoins et à vos attentes. Contactez-nous pour plus d'infos !*

### EFFICACITE MANAGERIALE

#### MANAGER LE BIEN ETRE DE SON EQUIPE

Pour concilier performance et qualité de vie au travail

#### AMELIORER SA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Pour soutenir et renforcer sa posture professionnelle

### EFFICACITE RELATIONNELLE

#### COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE AU TRAVAIL

Pour entretenir son art de vivre, avec soi-même et les autres

#### PREVENIR ET GERER LES CONFLITS

Pour soutenir la coopération et l'entente au sein de l'équipe

### EFFICACITE ORGANISATIONNELLE

#### GERER SON TEMPS ET SES PRIORITES

Pour évaluer vos pratiques et optimiser votre organisation

#### ORGANISER ET CONDUIRE LES REUNIONS

Pour perfectionner la préparation et la tenue de réunions efficaces

### EFFICACITE PERSONNELLE

#### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Pour s'entraîner à s'exprimer avec aisance face à un auditoire

#### PREVENIR ET GERER SON STRESS

Pour acquérir des outils d'analyse et de gestion du stress au travail

#### ACCOMPAGNER LES COLLABORATEURS

Pour rétablir l'équilibre au travail et intégrer de nouveaux comportements managériaux

### EVOLUTION PROFESSIONNELLE

#### ELABORER SON BILAN DE COMPETENCES

Pour analyser son parcours professionnel et valoriser ses compétences

#### SE PREPARER AUX CHALLENGES

Pour un accompagnement à la promotion, reconversion, changement professionnel...

# VOTRE COACH FORMATRICE

# LAURE SAGNIER

**Mon objectif :**  
*Mettre mon énergie au service de  
l'efficacité et de l'épanouissement  
personnel et professionnel.*

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSALIS CONSEIL DEPUIS 2011  
GERANTE DE L'ASSOCIATION PASSERELLE COACHING DEPUIS 2020

## Expérience professionnelle

- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL DEPUIS 2016**  
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**  
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL des entreprises & administrations
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**  
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DE CHEF DE PUB A RESPONSABLE COMMERCIALE**  
PUBLICIS ANTILLES GUYANE (CARIBE AD) / 2006-2010  
Élaboration stratégique et opérationnelle médias & MD  
Gestion portefeuille local et national, coordination d'équipe
- **CHEF DE PROJET EVENEMENTIEL & INCENTIVE**  
SOCIETE ATMOSPHERE / 2004-2006 / Organisation, coordination, mise en œuvre, Relations Presse (régates, courses, rallyes, concerts, séminaires, ...)

## Formation & certifications

- **FORMATRICE A LA METHODE « 4 COLORS »** / 2024 - Certification délivrée par Advance Conseil
- **COACH PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE** / 2020 - Certification RNCP par VAE à la HEDC (Paris)
- **CONSULTANTE ET FORMATRICE** / 2019 - Certification par VAE à Haute École De Coaching (Paris)
- **COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)** : Ouverture au dialogue / 2016 - Attestation du CNVC
- **PRATICIENNE EN PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL)** / 2014 - Certification par l'IFPNL
- **FORMATRICE AU MANAGEMENT POSITIF®** / 2013 - Accréditation au réseau managementpositif.com®
- **ANTHROPOLOGIE DE LA GUADELOUPE** / 2012 - UNIRAG – Guadeloupe  
**SOCIOLOGIE DE LA GUADELOUPE** / 2011 - UNIRAG – Guadeloupe
- **DIPLOME SUPERIEUR D'ETUDES COMMERCIALES** / 2004  
Académie Commerciale Internationale NEGOCIA – CCI PARIS  
Gestion d'entreprise - Spécialité MARKETING & COMMUNICATION

VOTRE COACH FORMATRICE

# JACQUELINE SAGNIER

## *Mon objectif*

*Apporter aux autres ce qui m'a manqué en tant que dirigeante d'entreprise : outils, moyens, réflexions et prises de conscience.*

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSALIS CONSEIL DEPUIS 2011

CO-DIRIGEANTE PENDANT 20 ANS D'UNE ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

## Expérience professionnelle

- **HYPNOTHERAPEUTE DEPUIS 2024**  
Accompagnement individuel : maintenir et développer l'état de bien-être et de santé globale, dépasser les difficultés relationnelles, faciliter la gestion des émotions, développer la confiance en soi...
- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL DEPUIS 2018**  
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**  
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et PREPARATION AUX CHALLENGES ET CHANGEMENTS PROFESSIONNELS
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**  
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES  
DIRECTRICE ADMINISTRATIVE ET FINANCIERE  
RESPONSABLE ET ANIMATRICE QUALITE  
ART ET CONSTRUCTION / 1983-2003**  
Gestion d'une entreprise de construction de maisons individuelles
- **SECRETAIRE COMMERCIALE, ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE  
NEGOCE MATERIAUX-ENTREPRISE-BANQUE / 1977-1983**  
Comptabilité, Gestion, Commercial, Ressources Humaines

## Formation & certifications

- **PRATICIENNE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE / 2024** - Certification par PSYNAPSE (Paris)
- **FORMATION EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE / 2022** - Certification par E-ATIF (Paris)
- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL / 2019** - Certification par Haute Ecole De Coaching (Paris)
- **PRATICIENNE EN APPRECIATIVE INQUIRY / 2018** - Certification par l'I.F.A.I. (Paris)
- **FORMATRICE CERTIFIEE MANAGEMENT POSITIF® / 2013** (Tours)
- **FORMATION DE FORMATEUR / 2005** – Dale Carnegie (Lille)

Vous souhaitez personnaliser votre formation, l'adapter à votre métier,  
à vos collaborateurs, à votre service ?

Notre équipe est à votre écoute : nous avons à cœur de répondre au mieux à vos attentes,  
et d'adapter nos contenus et notre pédagogie aux besoins de vos agents.

Ensemble, concilions l'humain et la performance !

**Crysalis Conseil**

**POUR NOUS CONTACTER :**

**LAURE Sagnier**

[lauresagnier@crysalisconseil.com](mailto:lauresagnier@crysalisconseil.com)

06 90 29 29 99

Chemin de dauphin, Lamentin 97129

Guadeloupe

**JACQUELINE Sagnier**

[jsagnier@crysalisconseil.com](mailto:jsagnier@crysalisconseil.com)

06 89 17 73 92

12 rue des fauvelles, Porticcio 20166

Corse du Sud